



Angebote für Kinder, Erwachsene und Familien in schwierigen Situationen

Kinder und Jugendliche

Name	Internet	Tel. Nr.	Erreichbarkeit
Tel. 147	www.147.ch	147	Rund um die Uhr
Offene Kinder- und Jugendarbeit	Fachstellen in deiner Region		unterschiedlich

Erwachsene und Familien

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Dargebotene Hand 143	www.143.ch	143	Rund um die Uhr
Elternberatung (Pro Juventute)	www.projuventute.ch/de/elternberatung	058 261 61 61	Rund um die Uhr
Elternnotruf	www.elternnotruf.ch	0848 35 45 55	Rund um die Uhr
Erziehungsberatung des Kantons Bern	Erziehungsberatung des Kantons Bern Liste der regionalen Beratungsstellen	031 633 41 41	Bürozeiten
Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern	www.mvb-be.ch	031 552 16 16	Wochentags 9-19 Uhr
Ehe- und Familienberatung Bern	www.eheundfamilienberatung-bern.ch	031 312 10 66	Bürozeiten
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	KESB Kanton Bern	Hauptnummern der Standorte	Bürozeiten (ausserhalb der Bürozeiten im Notfall 117)
Hotline AppElle! Gewalt in der Familie		031 533 03 03	Rund um die Uhr

Gewaltübergriffe und Opferhilfe

Name	Internet	Tel.	Erreichbarkeit
Frauenhäuser Bern, Thun, Biel	www.frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-thun.ch www.solfemmes.ch	Hotline AppElle! 031 533 03 03	Rund um die Uhr

